

保護自己和他人免受 新型冠狀病毒(COVID19)感染

無家可歸人士常見問題解答 (FAQ)

2019新型冠狀病毒疾病（又稱COVID-19）是一種新型疾病，它是由最近開始使人生病的冠狀病毒所引起。它主要是通過感染者咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫傳播。

1. 它的症狀有哪些？

- 咳嗽、發燒、呼吸困難是最常見的症狀。
- 大多數COVID-19患者症狀較輕，會自行好轉。然而，老年人，孕婦或有嚴重健康問題的人士患嚴重疾病的風險更大。

2. 我如何保護自己和他人？

- **與他人之保持6英尺的距離。有些生病的患者不會表現出症狀，所以請儘量避免與他人近距離接觸。**
- 經常使用肥皂和水洗手（至少 20 秒），或使用至少含有 60%酒精的擦手液。
- 避免觸碰你的眼睛，鼻子和嘴。
- 戴上布面遮蓋物。許多外展公眾服務組都有可分發布面遮蓋物。如果你無法從哪獲得，請用圍巾或其他織物遮住你的鼻子和嘴。

如需瞭解更多資訊，請登錄我們的網站：

www.publichealth.lacounty.gov



新型冠狀病毒(COVID19)感染

- 如果你超過 65 歲，有健康問題或已經懷孕，請考慮留在收容所或其他類型的住房，直到疫情結束。收容所或其他類型的住房可以幫助提供服務和護理，使你不生病。
- 使用紙巾遮蓋咳嗽或打噴嚏，然後把使用過的紙巾扔進垃圾桶。如果你沒有紙巾，請用你的袖子（而不是你的手）。
- 不要與他人分享飲料，食物，煙斗、香煙、被褥和毛毯。
- 如果你和他人共用一個空間，睡覺時可以把頭分別放在空間的相對兩端處。
- 儘量使用家用清潔劑或酒精濕巾清潔你或其他人經常接觸的東西。

3. 如果我生病了怎麼辦？

- 聯繫你的醫生。如果你沒有看病的醫生，請致電 211 尋找一位適合的。醫生或診所可以幫助你在生病時獲得保健護理。
- 讓外展服務工作人員或健康保健街道小組知道你生病了。他們可以幫助你獲得護理照顧，找到一個安全的地方住宿，或者當你還在街上時獲取能讓你好轉所需要的用品。
- 與他人保持至少 6 英尺的距離。當你打噴嚏或咳嗽時，請小心使用紙巾或你的手肘。
- 如果你感覺身體狀況變得更糟，請撥打 911 或立即前往急診室。